



Утверждаю

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

Возрастная категория 7-11 лет

«24» 09 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Ц
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Второй завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0,1	0	10	43	686*	2
	Булочка школьная	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15
Итого за второй завтрак:		265	4,8	4,3	44,2	239		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	2	5,5	8,3	88	54-13****	9
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	200	3,4	4,2	17,5	121	140*	9
	Плов из отварной курицы	250	17,2	16	45,3	392	304**	46
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5
	Груша свежая	130	0,6	0,6	13	61	т/к	19
Итого за обед:		930	27,1	27,7	121,6	845		
Итого за 2 день:			31,9	32	165,8	1084		12

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов